

**KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ**

<b>Ders Adı:</b>	FTR3002 NÖROFİZYOLOJİK YAKLAŞIMLAR 2
<b>Öğretim Elemanı:</b>	Doç. Dr. Saniye AYDOĞAN ARSLAN
<b>Ders Saati Teorik ve Uygulama (AKTS):</b>	2T+2U (4)
<b>Ders Devamsızlık Saati:</b>	8 Teorik (%30), 6 Uygulama (%20)
<b>Ders Amacı:</b>	Bobath tedavi yaklaşımının fizyolojik etki mekanizmaları ve uygulama prensipleri konusunda temel teorik ve pratik bilgilerin verilmesidir. Kanıta dayalı nörofizyolojik yaklaşımlar konusunda bilgi verilmesi
<b>Ders Kaynakları:</b>	Hemipleji Rehabilitasyonunda Nörofizyolojik Yaklaşımlar Ayşe Livanelioğlu; Saadet Otman; Ayşe Karaduman Güncel Literatür
<b>Dönem sonunda elde edeceğiniz kazanımlar</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• ÖÇ1 Nörogelişimsel Tedavi yaklaşımlarının temel prensiplerini öğrenme</li><li>• ÖÇ2 Normal hareket ve fonksiyonu tanımlama ve Bobath kapsamında inmede görülen hareket ve fonksiyon bozukluklarıyla karşılaştırma.</li><li>• ÖÇ3 İnmede kullanılan Bobath'a yönelik ölçme ve değerlendirme yöntemlerini kavrama ve uygulama.</li><li>• ÖÇ4 İnme sonrası ortaya çıkan fonksiyonel yetersizliklerin nedenlerini belirleyebilme, bu yetersizlikleri geliştirmeye yönelik klinik hedefleri belirleyebilme ve Bobath yaklaşımı ile tedavi planını oluşturabilme</li><li>• ÖÇ5 İnmede güncel Bobath yaklaşımını (nörogelişimsel tedavi) temel düzeyde uygulama.</li></ul>	
<b>Haftalık Ders Planı</b>	
<b>1. Hafta</b>	Dersin tanımı, içeriği ve işleyişi İnme tanım, serebral dolaşımın tekrarı, inme patogenezi, etyolojisi, kliniği, tedavisi ve rehabilitasyonu
<b>2. Hafta</b>	Fonksiyonel hareket ve özellikleri, Normal ve inme sonrası hareket, tonus ve postural kontrol
<b>3. Hafta</b>	Motor Öğrenme Modeli ve Fonksiyonel İyileşmenin Fizyolojik Temeli-Nöralplastisite ve fizyoterapi
<b>4. Hafta</b>	Motor öğrenme prensipleri ve fizyoterapi
<b>5. Hafta</b>	Bobath Konsepti tanım, Bobath konseptinde klinik problem çözme süreci. Atölye çalışması
<b>6. Hafta</b>	İnme rehabilitasyonunda Bobath temelli değerlendirme
<b>7. Hafta</b>	Bobath Yaklaşımında: Pozisyonlama, üst, alt ekstremitte ve gövdede hareketin fasilasyonu, core ve mat aktiviteleri
<b>8. Hafta</b>	Vize Haftası
<b>9. Hafta</b>	Bobath Yaklaşımında: Oturmaya gelme ve oturmada mobilite ve stabilitenin fasilasyonu
<b>10. Hafta</b>	Bobath yaklaşımı ile nörolojik hastalarda görülen farklı fonksiyonel bozuklukların altında yatan motor, duyu, kognitif, çevresel ve

	kişisel yetersizlikleri belirleme, uygun Bobath egzersizleri ile tedavi planını oluşturma. Atölye Çalışması
<b>11. Hafta</b>	Bobath Yaklaşımında: Alt ekstremite tedavisi, denge ve yürüme eğitimi
<b>12. Hafta</b>	Kanıtı dayalı nörofizyolojik yaklaşımlar: Görev odaklı eğitim, Kısıtlayıcı zorunlu hareket tedavisi, sanal gerçeklik, Robotik Rehabilitasyon
<b>13. Hafta</b>	Brunnstrom Tedavi Yaklaşımı- Değerlendirme,
<b>14. Hafta</b>	Genel Tekrar